

MIDE TU TIROIDES

Conoce las actividades que la glándula tiroides hace en tu cuerpo.

La tiroides es una glándula en forma de mariposa que se ubica por encima de la clavícula y produce hormonas que controlan el ritmo de varias actividades del cuerpo. Algunas de ellas son:

Desarrollo cerebral



Actividades en las que se involucra la tiroides:

Mantener la temperatura corporal



Regulación de la frecuencia cardíaca



Presión arterial



Tránsito intestinal



Cuando tu tiroides no funciona adecuadamente se presentan trastornos como el **hipotiroidismo**.

Es importante que monitorees el buen funcionamiento de la tiroides para llevar una vida saludable.

Responde el Test **aquí** en 1 minuto

#MideTuTiroides

