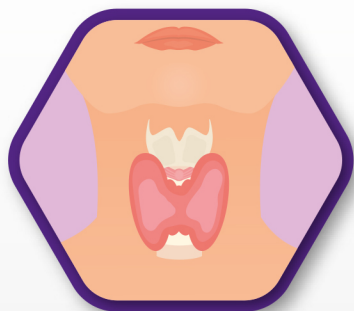


HIPOTIROIDISMO



¿QUÉ ES la glándula tiroidea?

Esta glándula tiene forma de mariposa y normalmente se localiza en la parte de adelante del cuello; su trabajo es formar las hormonas tiroideas, volcarlas al torrente sanguíneo y entregarla a todos los tejidos del cuerpo.

¿QUÉ ES el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo refleja una glándula tiroidea hipoactiva; significa que no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal. Las personas hipotiroideas tienen muy poca hormona tiroidea en la sangre.



¿PARA QUE SIRVEN las hormonas tiroideas?

Las hormonas tiroideas ayudan al cuerpo a utilizar energía, mantener la temperatura corporal y a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

¿QUIÉN PUEDE presentar hipotiroidismo?

Es **10 veces** más frecuente en **mujeres** que en hombres.



¿Cuáles son los síntomas más comunes del hipotiroidismo?³⁻⁵



Intolerancia al frío



Dolor articular



Aumento de peso



Estreñimiento



Somnolencia



Piel áspera y fría



Cambios de voz



Caída de vello y cabello



Depresión



Fatiga

¿Cuáles son los factores de riesgo del hipotiroidismo?^{3,4}



Cirugía (tiroidectomía total o parcial)



Inflamación de la glándula tiroidea



Haber estado embarazada



Tener algún familiar con problemas tiroideos o con alguna enfermedad autoinmune



Mujer después de la menopausia



Tener diabetes o alguna enfermedad autoinmune (artritis reumatoide)



Tener más de 50 años en mujeres y 60 años en hombres



Radiación. Terapia con radiación previa o actual (particularmente con yodo radiactivo).

Si identifica 5 o más síntomas en su paciente o presenta alguno de los factores de riesgo, realice un perfil tiroideo para confirmar el diagnóstico.

¡CUIDE LA TIROIDES DE SU PACIENTE!

Referencias:

1. Hipotiroidismo. American Thyroid Association. Internet. En línea: <https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/espanol/hipotiroidismo.pdf> Consultado en octubre de 2019.
2. Diagnóstico y tratamiento de hipotiroidismo primario y subclínico en el adulto. Guía de práctica clínica CENETEC. Actualización 2016. Internet. En línea: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/265GER.pdf> Consultado en octubre de 2019.
3. Medrano Ortiz-de Zárate ME, Santillana-Hernández S, Torres-Arreola R et al. Diagnóstico y tratamiento del hipotiroidismo primario en adultos. Rev Med Inst Mex Seguro 2012;50(1):71-80.
4. Almandoz JP, Gharib H. Hypothyroidism: Etiology, Diagnosis, and Management. Med Clin N Am 2012;96(2):203-21.
5. Hypothyroidism. Mayo clinic. Internet. En línea: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/dxc-20155382> Consultado en diciembre del 2015.

Reg. No. XXXMXX SSA

No de aprobación: XXXXXXXXXXXXXXX