

# Diario de sentirse bien



Semana incipiente:

<b>LUNES</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>MARTES</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>MIÉRCOLES</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>JUEVES</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>VIERNES</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>SÁBADO</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____
<b>DOMINGO</b>	¿Cómo me sentí hoy? _____ _____ _____	¿Qué hice hoy? _____ _____ _____	Notas: _____ _____ _____