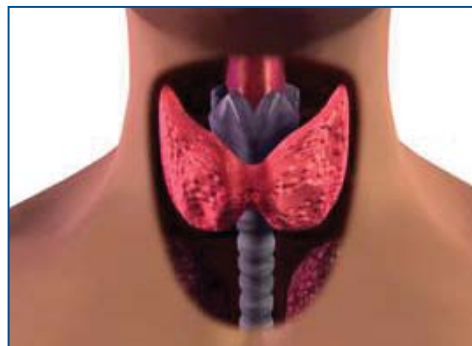


Causas de la disfunción tiroidea

La tiroides es una glándula con forma de mariposa, ubicada en la base del cuello, por delante de la tráquea. Es el 'controlador maestro' del metabolismo.¹

¿Qué son las disfunciones tiroideas?

Si su tiroides tiene una disminución de su actividad, produce una cantidad insuficiente de hormona tiroidea, provocando un trastorno denominado **hipotiroidismo**. La persona con hipotiroidismo hace un uso más lento de su energía y su metabolismo también se enlentece.² Sin embargo, si su tiroides tiene una actividad excesiva, produce demasiada hormona tiroidea que pasa al torrente sanguíneo, derivando en una afección conocida como hipertiroidismo, que acelera el metabolismo.³



La causa más común de hipotiroidismo adquirido es una condición denominada **tiroiditis de Hashimoto**,⁶ donde el sistema de defensa propio del organismo (anticuerpos) ataca la tiroides. Esto provoca un proceso de inflamación indoloro que puede dañar la glándula y reducir su capacidad de funcionar correctamente.⁷

Otras razones que explican que haya niveles bajos de hormona tiroidea en su sangre incluyen:

- Ablación quirúrgica de la glándula tiroidea
- Extirpación quirúrgica de la glándula tiroidea
- Tratamiento con yodo radiactivo de la glándula tiroidea
- Radioterapia de cabeza o cuello
- Haber nacido sin una glándula tiroidea (entidad denominada hipotiroidismo congénito)⁸
 - El hipotiroidismo congénito afortunadamente es muy raro, presentándose solo un caso de 4.500 bebés⁹
- Patología de la glándula hipofisaria o del hipotálamo a nivel encefálico
 - Estos dos órganos estimulan a la tiroides para que funcione correctamente²

Causas de la disfunción tiroidea

Hay muchas razones por las cuales aparece hipotiroidismo pero una causa común es la falta de yodo.⁴ La tiroides necesita yodo para producir sus hormonas y si hay demasiado poco yodo en la dieta puede hacer que la tiroides deje de funcionar adecuadamente. Entre los alimentos ricos en yodo se incluyen el salmón / pescado salado, cordero y huevos.⁵

Causas de hipotiroidismo

El hipertiroidismo ocurre por diferentes razones. La causa más común (hasta 70% de todos los casos) es una enfermedad del sistema inmunitario denominada enfermedad de "Graves". La enfermedad de Graves tiende a presentarse más frecuentemente en determinadas familias, y en general en mujeres jóvenes.³

Nódulos tiroideos

Los nódulos tiroideos (tumoraciones anormales/bultos de la glándula tiroidea) también puede provocar hipertiroidismo.³ Los nódulos en la glándula tiroidea son muy comunes y aproximadamente 5% de ellos son malignos (cáncer tiroideo).⁹ Por lo tanto, los nódulos generalmente exigen una mayor investigación por parte de un médico.

El crecimiento de los nódulos puede afectar el funcionamiento correcto de la glándula tiroidea.¹⁰ Si el nódulo está produciendo cantidades excesivas de hormona tiroidea la persona tendrá síntomas de hipertiroidismo. No se sabe por qué hay individuos que presentan nódulos tiroideos, pero se piensa que un factor puede ser la falta de ingesta de yodo en la dieta.¹⁰

Otras causas de hipertiroidismo incluyen:

- Tiroiditis (inflamación de la glándula tiroidea)³
- Aporte excesivo de hormona tiroidea (dada para tratar el hipotiroidismo o bocio)³

Hay métodos de diagnóstico fáciles y tratamientos eficaces para la disfunción tiroidea. Consulte a su médico por más información.

Por más información

Por más información sobre la enfermedad tiroidea, por favor consulte los siguientes sitios web: www.thyroidweek.com www.thyroid-fed.org

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
2. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
3. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
4. Roberts CG, Ladenson PW. Hypothyroidism. *Lancet*. 2004; **363**: 793–803.
5. Families online. <http://www.familiesonline.co.uk/article/articleview/114/1/12>. Accessed March 2009.
6. American Association of Clinical Endocrinologists. Hashimoto thyroiditis <http://www.aace.com/pub/thyroidbrochures/pdfs/Hashimoto.pdf>. Accessed March 2009.
7. American Thyroid Association. Hypothyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf Accessed March 2009.
8. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. *Eur J Nucl Med Mol Imaging*. 2002; **29** Suppl 2: S439–46.
9. American Thyroid Association. Cancer of the thyroid. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/ThyroidCancer_brochure.pdf Accessed March 2009.
10. American Thyroid Association. Thyroid nodules. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Nodules_brochure.pdf Accessed March 2009.

Esta campaña es apoyada por

